

➤ **Effectuer le recueil des urines avant de prendre des antibiotiques ou des antiseptiques urinaires.**

Urines transférées dans le tube boraté : conservation ≤ à 24h.

Urines non transférées < à 2h à température ambiante ou < à 12h entre 2 et 8°C

- Si vous **avez des signes cliniques** (brûlures, envies d'uriner fréquentes, fièvre...) :

Recueillir vos urines au cours de la journée après ne pas avoir uriné depuis au moins 1 heure si possible.

- Si vous **n'avez pas de signes cliniques** :

Recueillir les urines de la nuit le matin au réveil (ou éventuellement pendant la journée, ne pas avoir uriné depuis au moins 4 heures)

Indiquer ces renseignements précieux pour l'interprétation des résultats au verso de cette feuille.

Effectuer le prélèvement selon les préconisations décrites ci-dessous :

Faire une toilette intime comme indiqué ci-dessous (désinfection) :

Chez la femme

- 1 - Bien nettoyer les organes génitaux à l'eau et au savon. Essuyer
- 2 - Nettoyer **avec la lingette antiseptique fournie** ou
- 3-4 gros cotons imbibés d'antiseptique* par un mouvement d'avant en arrière. Essuyer

Chez l'homme

- 1 - Faire une toilette du gland après avoir décalotté, à l'eau et au savon
 - 2 - Nettoyer **avec la lingette antiseptique fournie** ou
 - 3-4 gros cotons imbibés d'antiseptique*.
- Essuyer

3 - Ouvrir le flacon poser le couvercle avec la canule vers le haut : voir schéma ci-contre :



Chez la femme

- 4 - Tenir les lèvres écartées, éliminer le premier jet des urines dans les toilettes

PS : En cas de pertes vaginales ou en période de règles, la pose provisoire d'un tampon périodique est nécessaire pour éviter de souiller les urines.

Chez l'homme

- 4 - Éliminer le premier jet des urines dans les toilettes

5 - Uriner dans le flacon stérile

6 - Refermer parfaitement le flacon en le vissant complètement

Lorsque le délai d'acheminement de votre échantillon est supérieur à 2 heures, le transfert de vos urines dans le tube, permet de conserver dans de meilleures conditions votre prélèvement

7 - Agiter pour homogénéiser le flacon puis le poser sur une table⁽¹⁾

8 - Soulever l'opercule autocollant protecteur blanc (ne pas l'enlever)

9 - Insérer le tube (bouchon vert kaki) au niveau de l'orifice et enfoncer le voir schéma ci-contre

10 - Appuyer fortement jusqu'à obtenir le remplissage automatique du tube.

Laisser **le tube se remplir** et le retirer du flacon lorsque l'urine arrive à 1 cm du fond



Si le niveau de remplissage minimum n'est pas atteint (Voir image ci-contre), Placer le flacon et le tube d'urines au réfrigérateur jusqu'à l'acheminement au laboratoire.



11 - Une fois le tube rempli, le retirer et l'homogénéiser par plusieurs retournements : voir schéma ci-dessous

12 - Replacer l'autocollant protecteur sur l'orifice du couvercle

13- Identifier le prélèvement avec votre nom, prénom, date de naissance et noter la date et l'heure du recueil.



SANS IDENTIFICATION LE PRELEVEMENT SERA REFUSE



Remettre les échantillons dans le sachet conformément aux instructions du sachet

(1) SI VOUS N'AVEZ PAS DE TUBE DANS LE SACHET, placer le flacon dans le sachet scellé au réfrigérateur.

*Antiseptique : Bétadine solution moussante, Cytéal, Lactacyd liquide, Mercryl, lingette antiseptique, etc...

